**SKINimalism**

**Pflege mit den wichtigen Hautvitaminen: die RUGARD Vitamin-Serie**

Serum, Toner, Primer: Auf dem Gesichtspflegemarkt gibt es vieles auszuprobieren. Immer wieder werden neue Gesichtspflegemarken und Produkte entwickelt und in den Markt eingeführt. Bei der Produktvielfalt und den Neuheiten bleibt oft eines auf der Strecke: Die Frage nach der Notwendigkeit.

**Das persönliche Hautwohlgefühl stärken**

Die Frage nach der Notwendigkeit ist individuell. Während eine Haut sich mit einer ausgiebigen Gesichtspflegeroutine wohlfühlt, reicht anderen ein einziges Hautpflegeprodukt aus. Generell ist weniger jedoch mehr, denn die Gesichtshaut kann leicht überpflegt werden. Durch zu viel Pflege wird die natürliche Barrierefunktion der Haut angegriffen: Rötungen und Unreinheiten bis hin zu Hautkrankheiten wie Mundrose können sich daraus entwickeln.

**Skinimalism**

Skinimalism beschreibt den Trend weg von einer übertriebenen und langwierigen Gesichtspflegeroutine hin zu wenigen, notwendigen und auserwählten Schritten. Nicht fehlen dabei dürfen die Reinigung des Gesichtes, z. B. durch ein Reinigungsöl, sowie die Pflege nach der Reinigung, z. B. mit einer reichhaltigen Pflege wie der Vitamin-Creme von RUGARD.

**Vorbild: natürliche Hautvitamine**

Grundsätzlich verträgt sich die Haut am besten mit Inhaltsstoffen, die auch im Körper vorkommen und das Hautbefinden von Natur aus unterstützen. Die **RUGARD Vitamin Serie** hat sich daher in der Rezeptur an den wichtigen Hautvitaminen orientiert und führt sie der Haut von außen zu.

**Wichtige „Haut-Vitamine“ im Überblick**

**Vitamin A**

* Wirkt Faltenbildung entgegen
* Steigert die Zellregeneration
* Unterstützt Wachstumsprozesse vieler Zellen sowie die Immunabwehr

**Vitamin B6**

* Fördert eine gesunde Zellteilung
* Steigert die Elastizität des Gewebes

**Vitamin E**

* Erhält elastisches Zellgewebe
* Wirkt als Radikalfänger (antioxidativ)

**Kombination aus Vitaminen** und Strukturprotein **Collagen**

* Reguliert den Feuchtigkeitshaushalt
* Unterstützt die Regeneration der Haut

Ein Bild, das Toilettenartikel, Tasse, Kaffee, schließen enthält.

Automatisch generierte Beschreibung**Ein Bild, das Text, Toilettenartikel, Hautcreme enthält.

Automatisch generierte BeschreibungFür die Extra-Portion Hautvitamine**

**RUGARD Vitamin-Creme Gesichtspflege**

50ml, 12,35 € UVP

**RUGARD Vitamin Bodylotion**

200 ml, 11,50 € UVP



**Jetzt neu:**

Die **RUGARD Vitamin-Creme Gesichtspflege** in der „Feel beautiful“ Edition

100 ml, 16,95 € UVP

**Die RUGARD-Pflegeserie ist exklusiv in Apotheken erhältlich.**