PRESSEINFORMATION

**Wenn die Erschöpfung spürbar wird**

**Langenfeld, Juli 2020. Homeoffice, Homeschooling, Haushalt und existenzielle Sorgen: Die letzten Monate waren für sehr viele Menschen herausfordernd, anstrengend und nervenzehrend. Durch die Corona-Pandemie ist die Alltagslast stark gestiegen, jetzt wird die Erschöpfung spürbar. Höchste Zeit also, Energiestoffwechsel und Nervensystem gezielt unter die Arme zu greifen.**

**Schlapp und ausgebrannt**

Das Nervenkostüm vieler ist jetzt ziemlich dünn. Abgeschlagen und müde kämpft man sich dann durch den Alltag. Wenn der Alltag immer aufs Neue eine Herausforderung darstellt, Hektik und Anspannung überhandnehmen, geht das auf Dauer „an die Substanz“. Wenig Zeit für Ruhepausen und Erholung bedeutet dann oft auch wenig Zeit für eine ausgewogene Ernährung, die wichtige Nährstoffe liefert und in herausfordernden Phasen vom Körper dringend gebraucht wird. Ihm fehlt dann oft wichtige Energie und man fühlt sich schlapp und ausgebrannt

**Energiereserven auffüllen**

Um die Energiereserven auf kurzem Wege wieder aufzufüllen kann eine Kur mit einer speziellen Mikronährstoffkombination, z. B. Orthomol Vital helfen. Es enthält wichtige Mikronährstoffe zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, wie B-Vitamine und Magnesium, die zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Auf lange Sicht ist es sinnvoll, sich durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Vitaminen, Mineralstoffen, Ballaststoffe und sekundären Pflanzenstoffen für solche belastenden Zeiten zu wappnen.

**Unterstützung durch Mikronährstoffe**

Da sich wichtige Mikronähstoffe nicht immer in ausreichender Menge durch die Nahrung aufnehmen lassen, macht bei einem turbulenten Alltag eine gezielte Unterstützung Sinn - zum Beispiel mit Orthomol Vital aus der Apotheke. Das Nahrungsergänzungsmittel gibt es speziell für Frauen und für Männer - Orthomol Vital fundOrthomol Vital m. So tragen zum Beispiel B-Vitamine und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Außerdem leisten u.a. Zink und Selen einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Orthomol. Bereit. Fürs Leben.**

Orthomol Vital® ist ein Qualitätsprodukt von Orthomol. Die Firma Orthomol in Langenfeld ist der Wegbereiter der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt seit über 25 Jahren ausgewogen dosierte und für verschiedene Anwendungsgebiete zusammengesetzte Mikronährstoff-Kombinationen. Orthomol-Produkte sind zum Diätmanagement bei unterschiedlichen Erkrankungen und zur Nahrungsergänzung in verschiedenen Lebenssituationen vorgesehen und in Apotheken erhältlich. Ihre Entwicklung und Herstellung erfolgt nach dem internationalen Qualitätsstandard ISO 22.000.

Weitere Informationen: www.orthomol.de

Weitere Informationen: www.orthomol.de

**Pressekontakt PR-Agentur:**

Yupik PR GmbH

Ansprechpartnerin: Angela Steere

Telefon: 0221 - 130 560 60

E-Mail: a.steere@yupik.de