PRESSEINFORMATION

**Gutes Aussehen kommt von innen**

**Das sollte zu seinem Beauty-Ritual gehören**

**Langenfeld, November 2020. „Du bist sympathisch“ und „Du hast eine tolle Ausstrahlung“ sind Komplimente, die „Mann“ laut einer Studie1 am liebsten hört. Doch auch ein gepflegtes Äußeres ist den meisten Männern sehr wichtig. Neben der Pflege von außen gehört aber vor allem auch jene von innen dazu. Genau hier setzt Orthomol Beauty for Men an – der erste Beauty-Shot für Männer, der die Haut von innen mit wichtigen Mikronährstoffen unterstützt.**

**Von Natur aus ein „dickes Fell“**

Harte Schale, weicher Kern – das trifft nicht nur auf das Wesen vieler Männer zu, sondern auch auf deren Hautstruktur. Denn die Haut der Männer ist oft dicker als die der Frauen. Das bedeutet jedoch auch gleichzeitig, dass Falten nicht nur früher entstehen, sondern auch tiefer werden können.

Männer-Haut besitzt mehr Talgdrüsen, was sie zudem fettiger machen kann. „Hinzu kommen neben Faktoren wie der Sonneneinstrahlung und einer unausgewogenen Ernährung auch Pflegerituale wie das Rasieren, was die Haut zusätzlich strapazieren kann. Da sie mit der Zeit an Elastizität, Spannkraft und Feuchtigkeit verliert, ist es wichtig, ihre natürliche Funktion frühzeitig zu unterstützen – besonders in den tieferen Hautschichten“, erläutert Dr. Michaela Montanari, Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie.

**Minimaler Aufwand, maximale Wirkung**

Nach einem stressigen Arbeitstag und vielen Terminen will man am Abend einfach mal entspannen. Da bleibt für viele keine Zeit, um sich dann noch um die Haut zu kümmern. Was im Alltag oft zu kurz kommt, ist jedoch wichtig, um seine schöne Ausstrahlung zu bewahren. Neben einer ausgewogenen Ernährung, Bewegung und viel Schlaf, geht das schon mit kleinen Handgriffen: Morgens und abends das Gesicht mit Wasser waschen, der Haut Feuchtigkeit von außen mit einer dem Hauttyp angepassten Creme geben und vor allem täglich die tieferen Hautschichten mit Mikronährstoffen versorgen. Dazu gehören unter anderem Hyaluronsäure, Kollagen und weitere wichtige Inhaltsstoffe wie Zink, Selen und Biotin, die zum Beispiel in Orthomol Beauty for Men enthalten sind. Der Beauty-Shot liefert daneben den einzigartigen Phytamin-Q10-Komplex und ist der erste Shot für Männer, der die wichtigen Hautschichten von innen erreicht.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1https://www.parship.de/presse/pressemeldungen/2018/parship-wissen-von-suess-bis-humorvoll-bei-diesen-komplimenten-werden-singles-schwach/

**Orthomol. Bereit. Fürs Leben.**

Orthomol Beauty for Men ist ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol in Langenfeld, dem Wegbereiter der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt seit fast 30 Jahren ausgewogen dosierte und für verschiedene Anwendungsgebiete zusammengesetzte Mikronährstoffkombinationen. Diese bestehen u. a. aus Vitaminen, Mineralstoffen bzw. Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen. Orthomol-Produkte sind zum Diätmanagement bei unterschiedlichen Erkrankungen und zur Nahrungsergänzung in verschiedenen Lebenssituationen vorgesehen und in Apotheken erhältlich. Ihre Entwicklung und Herstellung erfolgt nach dem internationalen Qualitätsstandard ISO 22.000.