**Natürlich schön frühlingsfit!**

Silicium-Kur als Beauty-Booster für Haut, Haare und Nägel

Wenn sich nach monatelangem „Stay-at-home“ endlich die ersten Sonnenstrahlen zeigen, bekommen wir Lust wieder raus in die Natur zu gehen. Also, Jogginghose aus, Lieblingskleidung an und schon kann es losgehen. Doch der genaue Blick in den Spiegel offenbart dann das, was Jogginghose und Co. wochenlang bequem versteckt haben: der Körper ist aus der Form geraten, das Bindegewebe schlaff und die Dellen an Oberschenkel und Po wirken tiefer als sonst! Die Konsequenzen von monatelangem Bewegungsmangel und nachlässiger Ernährung werden für viele von uns jetzt spür- und sichtbar. Was nun?

**Zeit für eine intensive Frühjahrskur – mit Silicium-Gel!**

Cellulite sieht zwar nicht schön aus, ist in erster Linie aber ein kosmetisches Problem und keine Krankheit. Die gute Nachricht: die Dellen können aktiv, gezielt und auf gesunde Art reduziert werden. Dabei ist Sport in jedem Fall ein Muss. Regelmäßige Bewegung lässt die Fettzellen schmelzen und kräftigt das Bindegewebe. Gleichzeitig sind aber auch eine ausgewogene Ernährung und die richtige Körperpflege nötig – und zwar von innen.

Eine Silicium-Kur holt den Körper wieder aus dem Winterschlaf. Silicium (Kieselsäure) ist nicht nur ein lebenswichtiges Spurenelement, sondern auch ein absoluter Beautygarant. Enthalten in Silicium-Gel – wie Original silicea Balsam aus dem Reformwarenfachhandel oder Drogeriemarkt – erhöht es den Feuchtigkeitsgehalt des Bindegewebes und verbessert den Nährstofftransport zu den Zellen. Zusätzlich steigert es die Produktion der beiden Bindegewebsfasern Elastin und Kollagen, die für ein straffes Hautbild verantwortlich sind. Nach einer 3-Monats-Kur wird die Haut wieder strahlend und elastischer, die Haare erhalten Glanz und Sprungkraft zurück und die Nägel werden gestärkt.

**Das kann man sonst noch tun: Rundum-Programm für Haut, Haare und Nägel**

**Für die Haut und das Bindegewebe:** Durch den ständigen Wechsel zwischen trockener Heizungsluft und der Kälte draußen, ist die Haut nach dem Winter häufig trocken und gerötet. Was sie jetzt braucht, ist eine Extraportion Feuchtigkeit. Hier können spezielle Masken helfen, z. B. die silicea Anti-Aging Creme-Maske.

Durchblutungsfördernde Massagen und eine Ankurbelung des Stoffwechsels durch viel Bewegung an der frischen Luft aktivieren schlaffes Bindegewebe.

**Für die Haare:** Bei glanzlosem, sprödem und widerspenstigem Haar ist eine besonders reichhaltige Pflege gefragt, etwa mit dem silicea Hair Repair Shampoo und dem silicea Hair Repair Spray aus dem Reformwarenfachhandel. Die neuen Produkte kombinieren mineralisches Silicium-Gel mit Aloe Vera-Gel und wertvollen Bio-Pflanzenwirkstoffen und sind frei von Silikonen.

**Für die Fingernägel:** Eine Auszeit von Nagellack sowie ein ausgiebiges Handbad geben strapazierten Nägeln neue Kraft. Zudem kann eine Intensiv-Nagelpflege mit mineralischem Silicium-Gel, wertvollem Bio-Mandelöl und Biotin brüchige, splitternde und geschädigte Nägel pflegen und regenerieren, wie z. B. silicea Nagelaufbauserum.

**Produktübersicht: silicea für Haut, Haare und Fingernägel**

* **Hübner Original silicea® Balsam**

500 ml kosten 14,75 € (UVP).

Im Reformwarenfachhandel, Drogeriemarkt und online unter shop.huebner-vital.de erhältlich.

**Pflichttext:**

Original silicea-Balsam; Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid.

Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.  Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79236 Ehrenkirchen

* **Hübner Original silicea® Anti-Aging Creme-Maske**

50 ml kosten 14,95 € (UVP) und reichen für ca. 25 Anwendungen.

Im Reformwarenfachhandel und online unter shop.huebner-vital.de erhältlich.

* **Pflegekombination: silicea Hair Repair Shampoo und Hair Repair Spray**
* **Hübner Original silicea® Hair Repair Shampoo**

200 ml kosten 8,95 € (UVP).

* **Hübner Original silicea® Hair Repair Spray**

120 ml kosten UVP 7,95 € (UVP).

Im Reformwarenfachhandel und online unter shop.huebner-vital.de erhältlich.

* **Hübner Original silicea® Nagelaufbauserum**

5ml kosten 9,95 € (UVP)

Im Reformwarenfachhandel und online unter shop.huebner-vital.de erhältlich.