**Morgen, Kinder wird’s was geben,**

aber bitte keine Magenschmerzen

Der Winter naht und bald verführen uns süße und deftige Versuchungen an jeder Ecke. Mit der ausgewogenen Ernährung nehmen es viele dann nicht mehr so genau, denn Plätzchen, Zuckeräpfel und gebrannte Mandeln schmecken einfach zu köstlich! Was den süßen Zahn im ersten Moment erfreut, verstimmt im Anschluss jedoch häufig den Magen – und bereitet unangenehme Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Durchfall. Gut, dass natürliche Helfer wie Silicium-Gel (z. B. silicea Magen-Darm Gel aus dem Reformwarenfachhandel) unserem Magen-Darm-Trakt sanft dabei helfen können, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

**Silicium-Gel saugt auf und scheidet aus**

Silicium-Gel ist eine natürliche Verbindung des Mineralstoffes Silicium mit Sauerstoff und Wasser. Feinstverteiltes Silicium-Gel, einigen eher als Kieselsäure-Gel bekannt, kann Krankheitserreger, Giftstoffe und Gase auf rein physikalische Weise an sich binden. Wie ein Schwamm saugt es diese auf und scheidet sie und über den natürlichen Verdauungsweg aus.

So werden die Symptome von winterlichen Magen-Darm-Problemen sanft gelindert. Besonders praktisch: Silicium-Gel gibt es auch in vorportionierten Sticks (z. B. silicea Magen-Darm DIRECT aus dem Reformwarenfachhandel). Sie passen gut in jede Hand- oder Reisetasche, lassen sich bei Beschwerden ganz leicht ohne Wasser einnehmen und sollten auf bei keinem Weihnachtsessen und Familienbesuch fehlen.

**silicea Magen-Darm DIRECT** ist im Reformwarenfachhandel und online bei dm erhältlich.

15 Portions-Sticks kosten UVP 8,75 € (19 % MwSt.).

**silicea Magen-Darm Gel** ist im Reformwarenfachhandel erhältlich. 200 ml kosten UVP 8,75 € (19 % MwSt.),

UVP 8,53 € (16 % MwSt.) und 500 ml kosten UVP 15,95 € (19 % MwSt.), UVP 15,55 € (16 % MwSt.).